

## UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA MALAGA 1

Es un centro de día para mayores, ubicado en Málaga y que ofrece todo un conjunto de **servicios profesionales y actividades para los mayores con necesidades especiales y/o dependientes**.

Los Centros de Día, abiertos de lunes a domingo, son el recurso más indicado para cubrir todas las necesidades de atención para los mayores con dificultades en sus quehaceres diarios, en la necesidad de hacer actividades de ocio o simplemente compañía. Nuestro centro cuenta con plazas privadas y plazas concertadas con la Junta, por la Ley de Dependencia, cumpliendo por ello unos estándares de calidad asistencial y unas altas ratios de personal con titulaciones oficiales, tal y como nos exigen los convenios y conciertos.

Nuestras unidades de estancia diurna tienen una **función socio-asistencial** destinada a la atención de la gente mayor con un estado variable de dependencia y la **conciliación** de estas necesidades con la **vida laboral y familiar**, intentando mantener la integridad, tanto personal, como familiar del mayor dependiente y ayudar así a las familias para que no tengan que optar por el internamiento o por otros recursos de cuidados en el mismo domicilio, pero no tan profesionales y adecuados.

Hace 10 años nos involucramos en la creación de un CENTRO DE DÍA, o como se llama oficialmente, Unidad de Estancia Diurna, con una idea muy clara, dar un servicio de calidad en la atención a los mayores dependientes y a sus familias y cuidadores, pero siempre en el entorno del centro de día. Partiendo del negocio puesto en marcha y funcionando desde hace 9 años, con una gran reputación entre los profesionales del sector, servicios sociales comunitarios y servicios sociales de CAP y Hospitales, y basándonos en las carencias detectadas en éstos sobre las demandas de la sociedad, proponemos una ampliación de los servicios que ofrecemos, pasando a dar cobertura a parte de las demandas existentes en las familias que tienen personas dependientes y que en estos años hemos ido viendo que no quedan cubiertas por ningún otro servicio.

La idea es dar un servicio casi integral para las personas dependientes y sus familias, pasando de ser sólo un centro de día, para mayores dependientes, a ser un centro de recursos integrales a la dependencia, dando servicios más allá de los propios y extendiéndolos a toda la población que los requiera.

Ofrecemos actualmente una **asistencia integral y personalizada** a los mayores, con un grado de dependencia leve o moderado, o sin ella, con todo tipo de **servicios profesionales** especializados a su disposición:

- **manutención**, desayuno, almuerzo y merienda
- **fisioterapia grupal**, gimnasia rehabilitadora y de mantenimiento con tratamientos individualizados
- **terapia ocupacional**, talleres de memoria, actividades de rehabilitación cognitiva
- **manualidades**, laborterapia y actividades destinadas a mantener la motricidad fina
- **ocio**, excursiones, juegos de mesa, celebraciones de festividades y aniversarios, salidas, entre otras
- **programas de atención individuales**, valoración individualizada para la realización de cada actividad adaptada a las necesidades y posibilidades de cada usuario
- servicio de **enfermería**, curas y seguimiento de tratamientos
- **transporte adaptado** del domicilio del usuario al centro y viceversa,

Así mismo ofrecemos **conjuntamente** toda una gama de **servicios añadidos**, programas especializados de **Atención a la Dependencia** fuera de nuestros Centros, apoyo, formación y soporte a las familias. También ofrecemos programas de atención específicos, como el de **Rehabilitación del Ictus**, y un servicio profesional de **Asesoría Social**, para solventar cualquier duda, trámites o gestiones que los mayores dependientes o familiares precisen.

Actualmente nuestras instalaciones en la Avd. Principal del Candado, 5, se han quedado insuficientes para afrontar los próximos retos de ampliación de servicios que queremos ofrecer.

Después de más de 10 años trabajando con los mayores y con los familiares, así como nuestras excelentes relaciones con los distintos servicios sociales de todos los ámbitos profesionales de nuestra ciudad, hemos detectado una creciente demanda de todos ellos por ampliar nuestro servicios a las noches, dado que hay una total carencia de estos servicios y cuidados profesionales en centros.

La **UNIDAD DE ESTANCIA NOCTURNA MALAGA 2**, será la respuesta a esa demanda.

La **Unidad de Estancia Nocturna** ofrecerá una Atención Geriátrica Integral a personas mayores con un grado de dependencia física y/o psíquica leve o moderado, cuyos cuidadores buscan una **descarga familiar y descanso nocturno**, o aquellos mayores que buscan una protección contra la soledad y los posibles percances nocturnos, que además no implique un desarraigo de su entorno social.

Perfiles que se atienden:

- ➔ *Personas mayores con un deterioro físico y/o cognitivo*, leve o moderado, que **requieren control o ayuda de terceras personas** para mantener su estado de bienestar, su nivel de autonomía o garantizar su seguridad.
- ➔ *Enfermos de Alzheimer o con otras demencias neurodegenerativas*, que, en una fase moderada de su dolencia, acusan **cambios notorios en su conducta**, sobre todo al final del día y durante la noche.
- ➔ *Mayores que viven en su domicilio* que por una situación de soledad y comienzo de cierto deterioro, necesitan una **vigilancia y/o atención nocturna especializada**, que, además, no implique un desarraigo de su entorno social.
- ➔ *Cuidadores* que buscan una **descarga familiar y descanso nocturno**.
- ➔ *Familias* que tienen **problemas para compatibilizar la actividad laboral** con el cuidado de los mayores, así como para normalizar el patrón de sueño de los usuarios o ayudar al respiro familiar.
- ➔ *Mayores que han sido altas hospitalarias*, en proceso de recuperación que pueden permanecer en sus domicilios y recibir ayuda durante el día estando **solos durante la noche**.

Cubrimos de forma global todo tipo de atención y cuidados para mayores sea cual sea su tiempo estimado de permanencia.

- ➔ **Estancias por horas**, para cubrir la demanda puntual de familias en e día a día
- ➔ **Estancias temporales**
- ➔ Servicio de **acompañamiento para visitas médicas, gestiones, compras**, etc.
- ➔ Servicio de **Asesoría Social**

- ➔ **Servicios profesionales individualizados**, fisioterapia, terapia ocupacional, logopeda, etc.
- ➔ Servicios complementarios, **peluquería, podólogo, estética, etc.**

Para ello contamos con una nueva ubicación, en un distrito muy céntrico, con la mayor densidad de población de Málaga, Carretera de Cádiz, y en un entorno privilegiado, en Huelin, al lado del mar, entre las calles Emilio de la Cerda, Cañizares y Garcerán.

